Manuale D’uso e Installazione Sauna Finlandese con Stufa Harvia

Thank you for choosing our sauna

Congratulazioni per aver acquistato la sauna. Per ottenere il massimo dal vostro acquisto, vi preghiamo di leggere attentamente questo manuale. Conservate il manuale e la prova d'acquisto per future consultazioni e per eventuali richieste di assistenza.

Table of Content

TABLE OF CONTENT **1**

ELECTRICAL REQUIREMENTS **2**

Power Plugs 2

INSTALLATION INSTRUCTIONS **3**

Caution 3
Connecting the Panels: 3
Where to Start: 4
Installation Set A – General Guide: 5
Installation Set B – Corner Models: 9
Installation Set C – 4-Person Saunas: 13
Installation Set D – Outdoor Saunas: 17
Accessories 19

CONTROL PANEL OPERATION INSTRUCTIONS ..... ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.

USAGE GUIDE **22**

Precautions ..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**
Cleaning and Maintenance ..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

SAUNA'S BENEFITS ..... ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.

Health Benefits ..... **Errore. Il segnalibro non è definito.**

SAUNAS AND CONTRAINDICATIONS ..... ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.

TROUBLESHOOTING **27**

WARRANTY INFORMATION ..... ERRORE. IL SEGNALIBRO NON È DEFINITO.

Requisiti elettrici

Ogni sauna richiederà un circuito dedicato quando collegata a una presa di corrente secondo la tabella sottostante. Un circuito dedicato richiede che nessun altro apparecchio condivida la presa/circuito con la sauna. Il mancato rispetto di questo requisito può causare interruzioni elettriche e una riduzione delle prestazioni. Si raccomanda di far installare il cablaggio elettrico dedicato da un elettricista qualificato per il corretto funzionamento della sauna e per evitare potenziali pericoli elettrici. Assicurarsi che la sauna sia correttamente messa a terra. Il mancato rispetto dei requisiti elettrici può causare lesioni gravi.

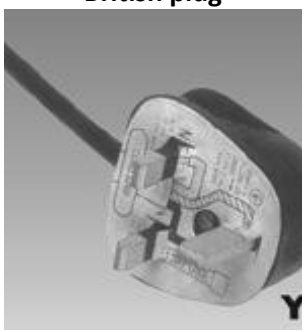
Seguire attentamente tutte le istruzioni. Tenere la sauna lontana da potenziali pericoli, comprese fonti d'acqua o liquidi. Scegliere un luogo asciutto e idoneo per l'installazione della sauna. Non esporre gli elementi riscaldanti a fonti d'acqua o liquidi, poiché potrebbero causare scosse elettriche. Per qualsiasi domanda, non esitate a contattarci.

Spine di alimentazione

European Plug

Amerian plug

British plug



Installation Instructions – Schema Installazione Grafico

Please read the following directions carefully. The sauna installation requires a minimum of 2 people. You should not try to install the sauna on your own as damage will easily occur.

Caution

1- No plumbing or plumbing fixtures should be placed in the sauna.
2- Keep all liquids away from the heating panels
3- Install the sauna on a completely level surface.
4- Install the sauna in an area that is dry and protected from the weather.
5- Flammable objects and corrosive chemical substances should be kept far away from the sauna.

Your sauna will come packaged in three boxes. Please make sure that you open the boxes face up. Please be very careful when opening boxes, due to fragile parts and glass.

Connecting the Panels:

The Sauna offers two types of panels locking system to connect the different sides of the sauna. Please use the instructions below as a reference guide on how to connect the sauna panels.

Inner Locking System:

The inner locking system is designed to by completely invisible when the sauna is installed. The locks are built on the side of each panel and they connect by sliding one over the other (Figure G-2).

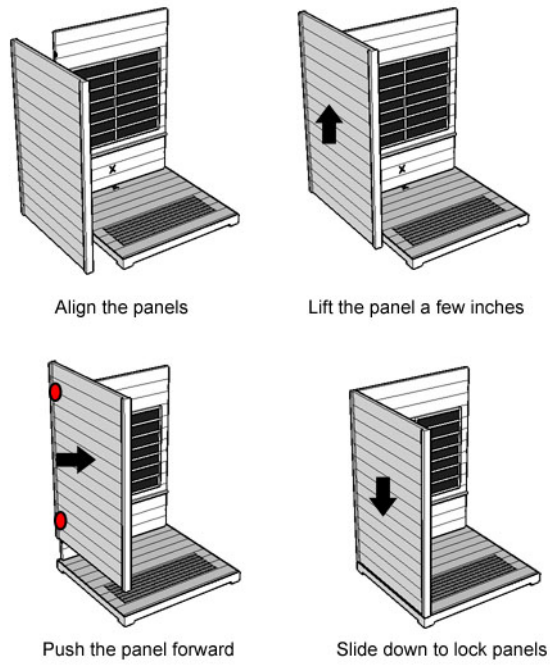


Figure G-1: Connect panels, inner lock system

To connect two panels, follow these few steps:

1. Lift the panel with the male locks a few inches.
2. Push it against the opposite panel; make sure to apply pressure around the top and bottom corners.
3. Slide the panel down to lock it in place. Make sure all the locks are connected (top and bottom).
4. Inspect the panels and make sure they are leveled (the panels top is flat and matching).

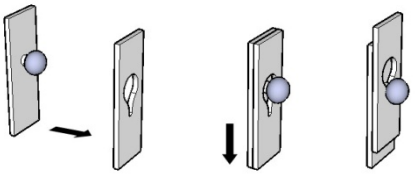


Figure G-2: Inner Locking System

Latch System:

The Latch Locking System is two brackets that lock together by passing the main loop over the opposite side and locking the latch (Figure G-3).

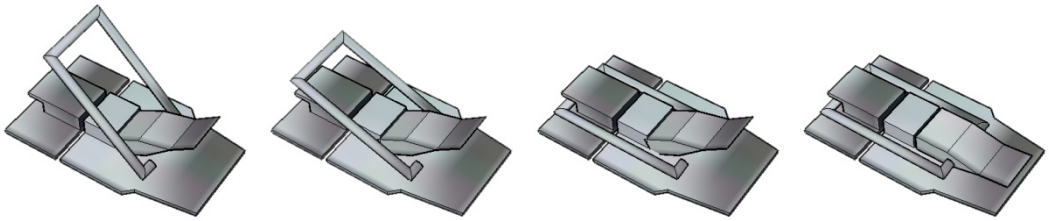


Figure G-3: Latch Locking System

Where to Start:

Lay the boxes flat on the ground and open them carefully. The accessories, user manual and smaller parts are located under the dust cover - the box that includes the top and bottom panels (Figure G-4).

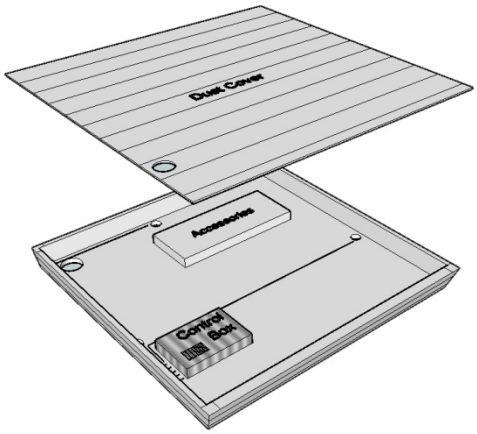


Figure G-4: Remove the Dust Cover to uncover accessories

Installation Set A – General Guide:

The following installation instructions apply to following models:

- 1-Person, 2-Person and 3-Person saunas (indoor and outdoor models).
- 4-Person Family saunas

Floor Panel

Place the floor panel flat on the desired location. Make sure to leave a space around the side walls for one person to stand and install the side panels (Figure A-1). You can slide the sauna once it's complete next to a wall.

Tips:

- An "X" mark will point to the back of the sauna and the floor heater (on some models) point to the front of the sauna.

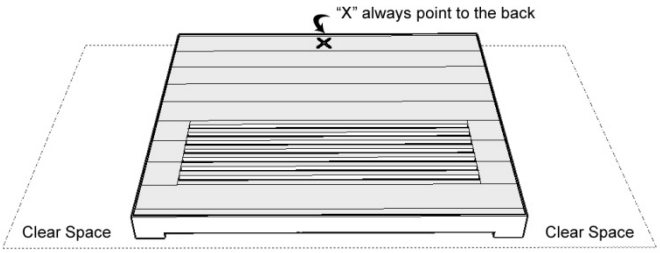


Figure A-1: Floor Panel

Rear Panel

Place the rear panel on the back end of the floor panel (Figure A-2). At this point, someone should hold the rear panel until the next connection is made.

Left Panel

Install the left panel (the left panel has 2-4 sockets on the lower end) as the image below. Make sure the top of both panels is flat and leveled.
Refer to "Connecting the Panels" section (page 4) on how to lock the panels together.

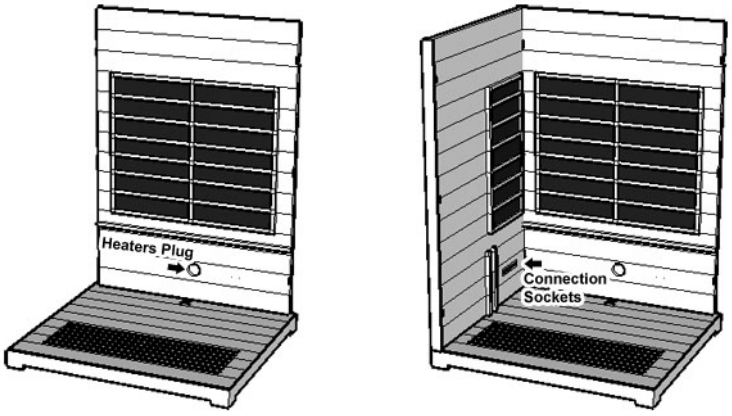


Figure A-2: Rear and left panels

Bench Installation

Slide the bench stand panel between the two vertical guides on the side panels. Connect the heaters' plugs under the bench to the appropriate sockets. The matching plugs and sockets are labeled alphabetically – e.g. connect "A" plug into the "A" socket.

Install the bench top by placing it on top of the bench stand and the horizontal guide on the rear panel. Make sure the smooth and finished side is facing up and forward (Figure A-3).

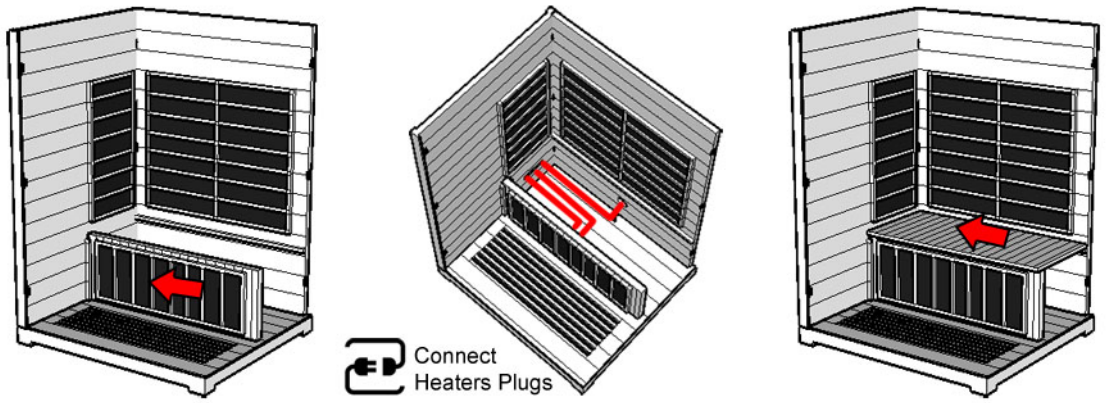


Figure A-3: Installing the Bench

Right Panel

Install the right panel as the image below (Figure A-4). Make sure the top of all the panels is flat and leveled.
Refer to "Connecting the Panels" section (page 4) on how to lock the panels together.

Tip:

- Someone can stand inside the sauna to match the bench stand with the vertical guide on the right panel and level the corners for easy installation. If the lower lock is not connecting, make sure the bench stand is not blocking the panel by aligning it with the vertical guide.

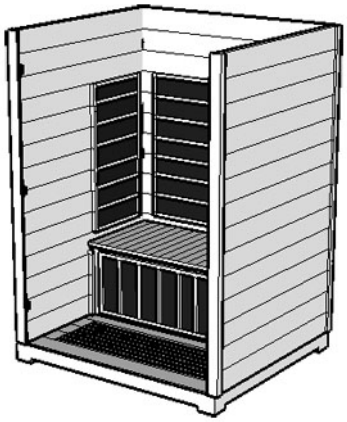


Figure A-4: Right Panel

Important:

Install the door handle at this point, before installing the front panel.

Front Panel

Install the door handle before installing the front panel.

Connect the front panel to both side panels as in the image below (Figure A-5).
Refer to "Connecting the Panels" section (page 4) on how to lock the panels together.

Tips:

- Make sure to align the corners of the two side panels and the edges of the front panel.
- The front panel is heavy because of the glass door. At least two people are needed to lift it.
- For inner locking system, a person can stand inside the sauna to align the edges and corners of the panels.
- For inner locking system, make sure to put pressure on the top and bottom corners of each side to insure the locks are connecting.

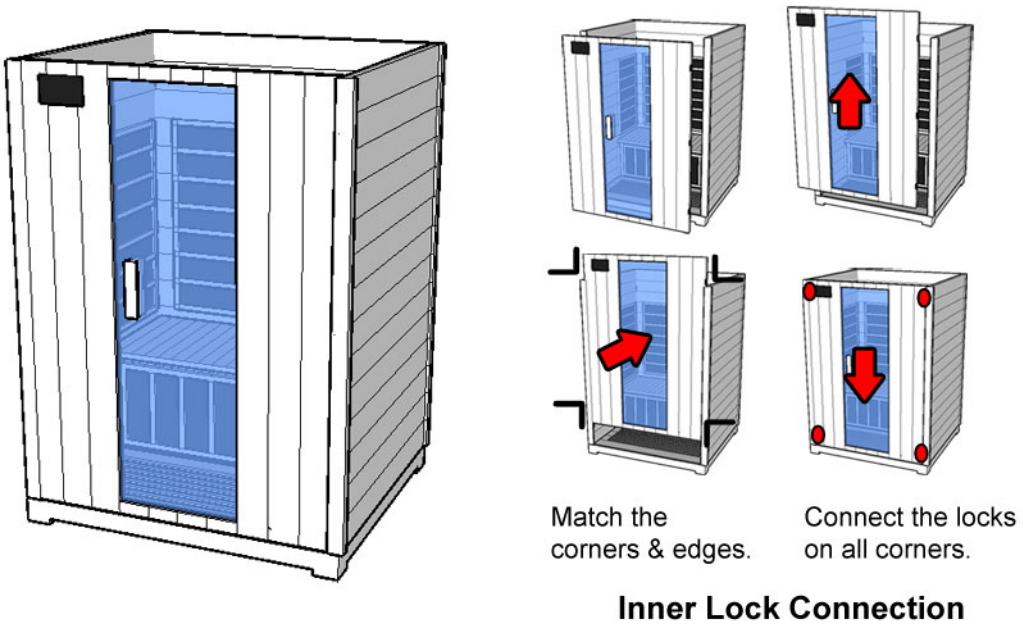


Figure A-5: Front Panel

Top Panel

Raise the top panel over the sauna body. Insert the wires for the control panel, temperature sensor and heaters through the openings in the ceiling.

Connect the control panel wire (white ribbon) and the heat sensor (2-pin wire) on top of the sauna.

Connect the heaters' plugs into the control box. Even though the heaters' plugs might be labeled, they can connect into any sockets on the control box (Figure A-6).

Place the dust cover over the sauna roof and pass the main power plug through the opening. Make sure to match the holes for the vent on the dust cover with the saunas vent holes.

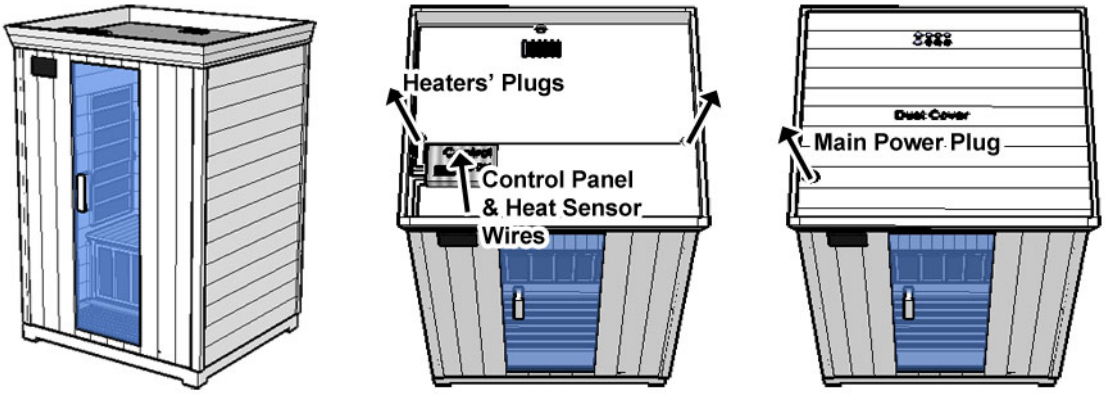


Figure A-6: Top Panels and Connections

Outdoor models installation instructions continue in Installation Set-D.

Accessories installation instructions continue below the outdoor models.

Installation Set B – Corner Models:

Please review the rectangular models installation steps for general information.

Floor Panel

Place the floor panel flat on the desired location. Make sure to leave a space around the side walls for one person to stand and install the side panels (Figure B-1). You can slide the sauna once it's complete next to a wall.

Tips:

- The triangle corner will point to the back of the sauna and the heater (on some models) point to the front of the sauna.

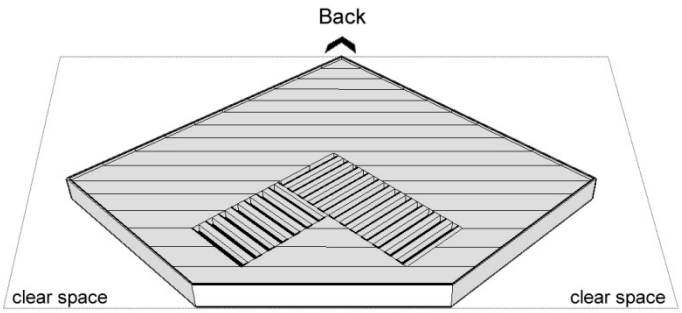


Figure B-1: Floor Panel

First Back Panel

Place the first back panel on the floor panel (Figure B-2). At this point, someone should hold the back panel until the next connection is made.

Tips:

- The first panel will have female locks on both sides.

Second Back Panel

Connect the second back panel to the first panel as the image below (Figure B-3).
Refer to "Connecting the Panels" section (page 4) on how to lock the panels together.

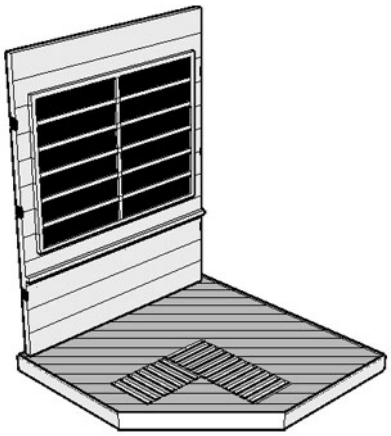


Figure B-2: First Back Panel

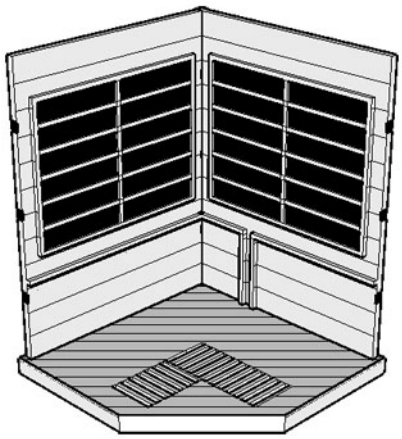


Figure B-3: Second Back Panel

Front Sides

Install the two front side panels (Figure B-4).

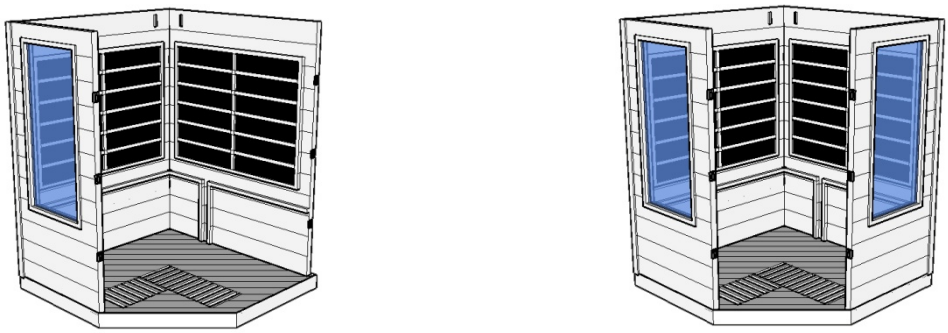


Figure B-4: Installing the front panels

Benches

Some saunas will include a square bench support. Place it in front of the windows (Figure B-5).

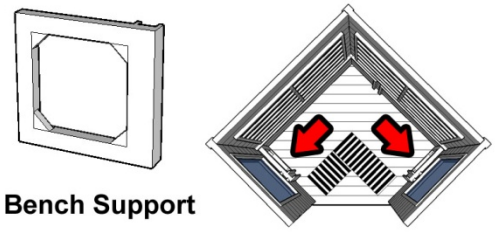


Figure B-5: Bench Support

Place the bench stand panels by lining up its side with the vertical guides on the back panels. Connect the heaters' plugs to under the bench and slide the bench panel over the horizontal guide on the back panels. Make sure the smooth and finished side is facing up and forward (Figure B-6).

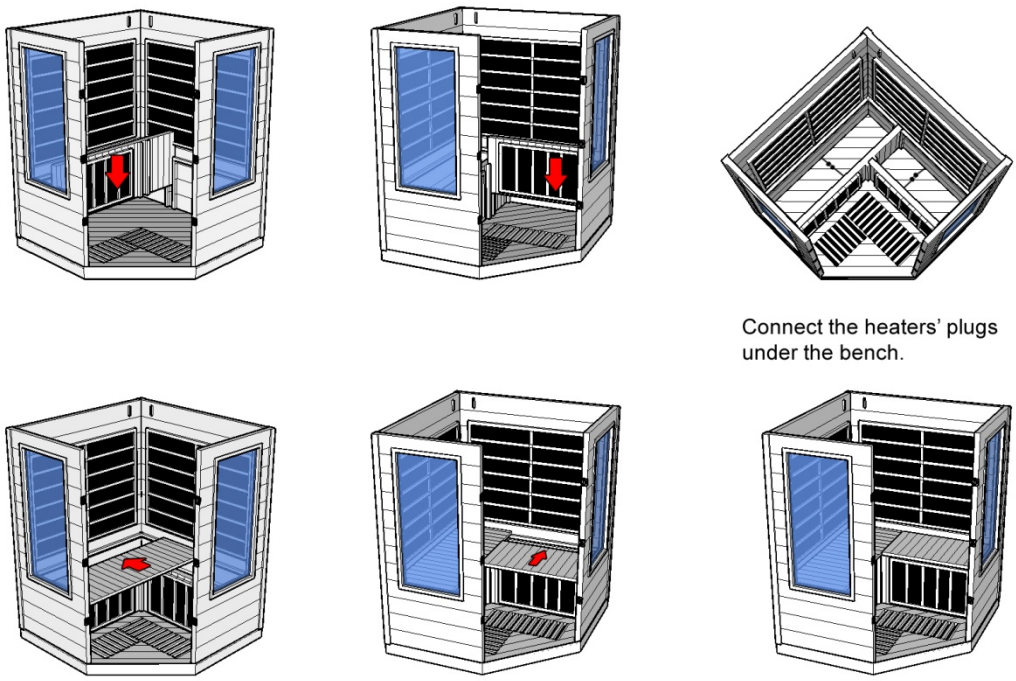


Figure B-6: Bench Installation

Door Panel

Install the door handle first.

Connect the door panel to the front side panels. For the inner lock system, make sure to match the edges of the front panels to the corners of the door panel (Figure B-7).

Tips:

- The front panel is heavy because of the glass door. At least two people are needed to lift it.
- For inner lock system, a person should stand inside the sauna to align the corners and edges of the panels.
- For inner locking system, make sure to put pressure on the top and bottom corners of each side to insure the locks are connecting.

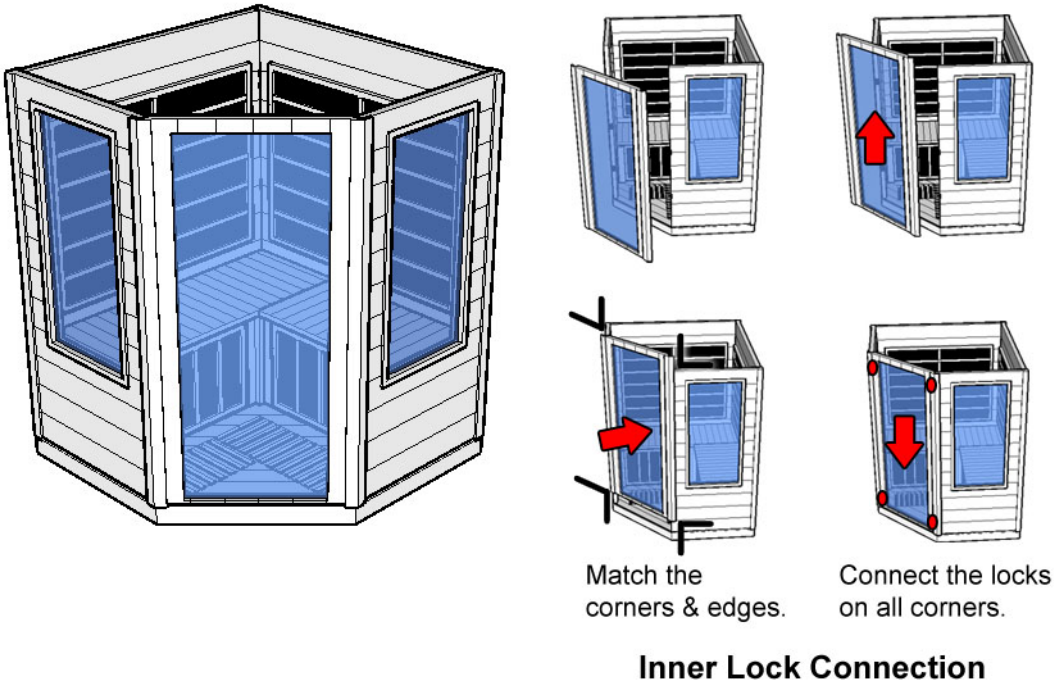


Figure B-7: Front Panel

Top Panel

Raise the top panel over the sauna body. Insert the wires for the control panel, temperature sensor and heaters through the openings in the ceiling.

Connect the control panel wire (white ribbon) and the heat sensor (2-pin wire) on top of the sauna.

Connect the heaters' plugs into the control box. Even though the heaters' plugs might be labeled, they can connect into any sockets on the control box (Figure B-8).

Place the dust cover over the sauna roof and pass the main power plug through the opening. Make sure to match the holes for the vent on the dust cover with the saunas vent holes.

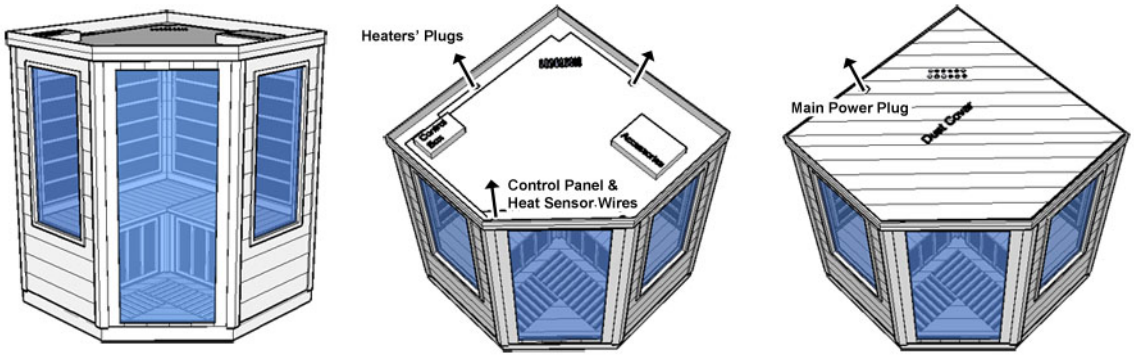


Figure B-8: Top Panels and Connections

Accessories installation instructions continue below the outdoor models.

Installation Set C – 4-Person Saunas:

The following installation instructions are for the following models:

- 4-Person
- ***Follow the "Installation Set A" for 4-Person***

Floor Panel

Place the floor panel flat on the desired location. Make sure to leave a space around the side walls for one person to stand and install the side panels (*Figure C-1*). You can slide the sauna once it's complete next to a wall.

Tips:

- An "X" mark will point to the back of the sauna and the heater (on some models) point to the front of the sauna.

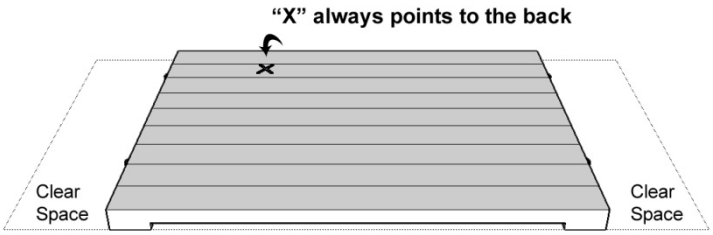


Figure C-1: Floor Panel

Rear Panel

Place the rear panel on the back end of the floor panel. At this point, someone should hold the rear panel until the next connection is made.

Side Panels

Connect the side panels to the back panel as in the image below (*Figure C-2*).
Refer to "Connecting the Panels" section (page 4) on how to lock the panels together.

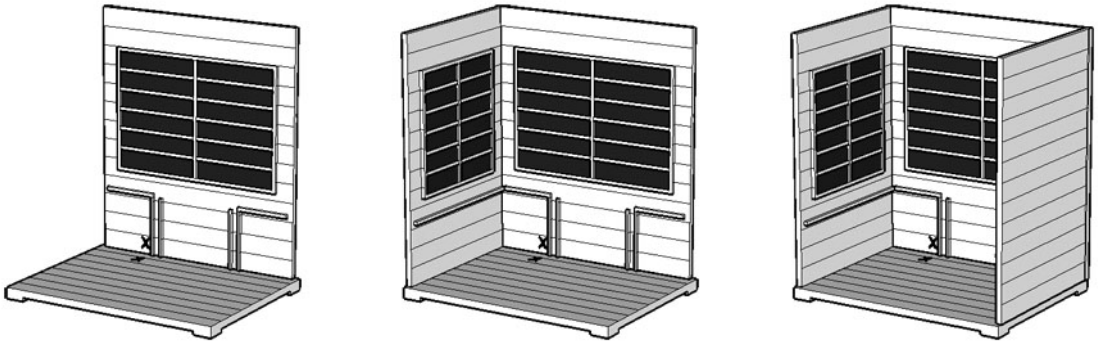


Figure C-2: Rear and Side Panels

Bench

Some saunas will include a square bench support. Place it in front of the windows (Figure C-3).

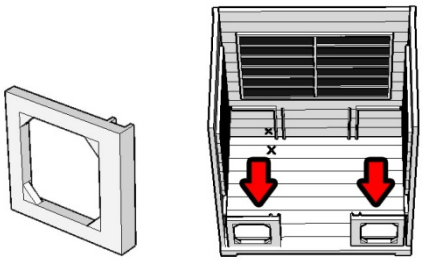


Figure C-3: Bench Support

Place the bench stand panels by lining up its side with the vertical guides on the rear panel. After placing the bench stand panel, connect the heaters' plugs.

Slide the bench top panel over the horizontal guide on the side panels. Make sure the smooth and finished side is facing up and forward (*Figure C-4*).

Luxury Series will have a third bench that goes between the other two benches.

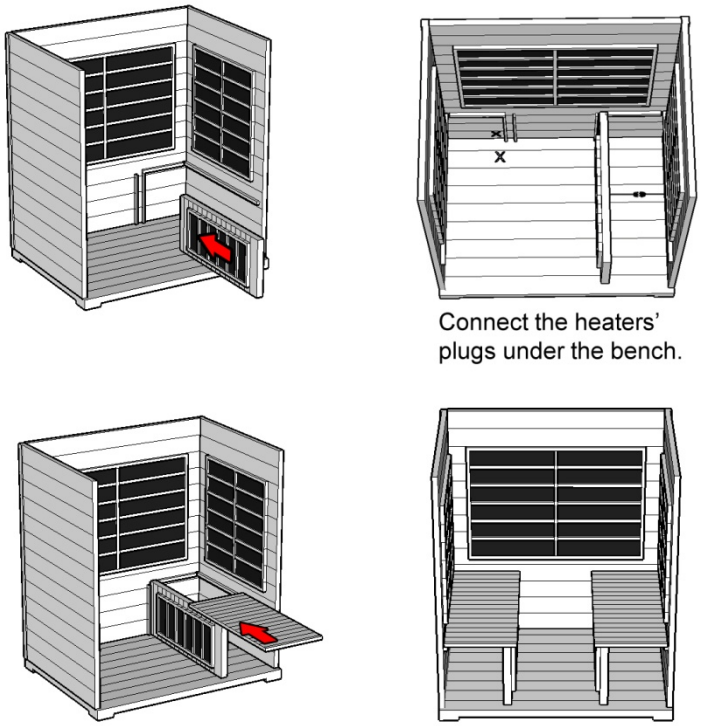


Figure C-4: Installing the Bench

Important:

Install the door handle at this point, before installing the front panel.

Front Panel

Install the door handle before installing the front panel.

Connect the front panel to both side panels as in the image below (Figure C-5).
Refer to "Connecting the Panels" section (page 4) on how to lock the panels together.

Tips:

- Make sure to align the corners of the two side panels and the edges of the front panel.
- If the lower locks are not connecting, make sure the bench stand is not blocking the panel by aligning it with the vertical guide.
- The front panel is heavy because of the glass door. At least two people are needed to lift it.
- For inner locking system, a person can stand inside the sauna to align the edges and corners of the panels.
- For inner locking system, make sure to put pressure on the top and bottom corners of each side to insure the locks are connecting.

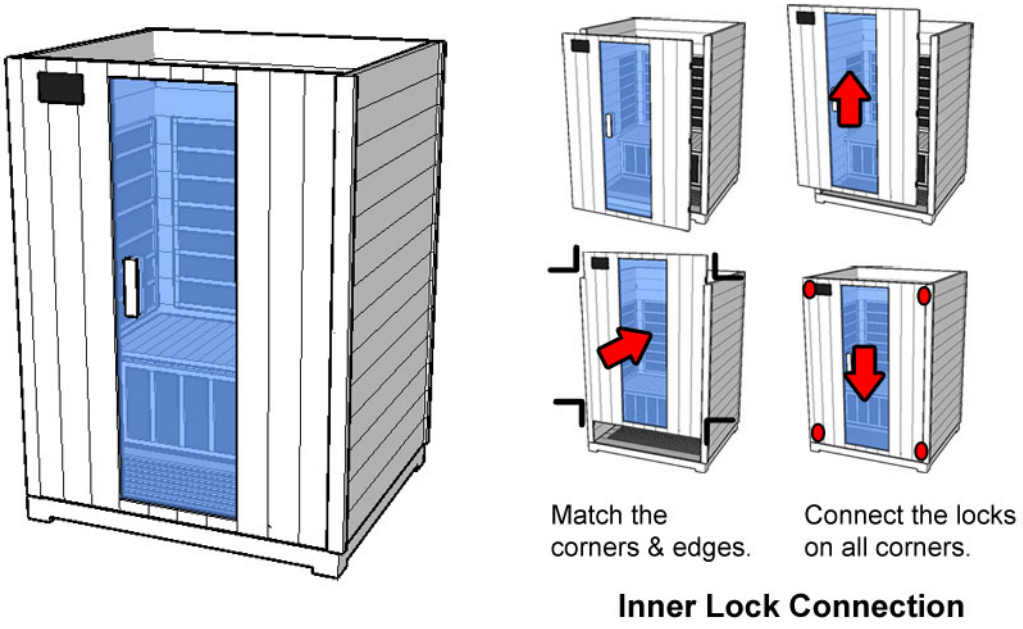


Figure C-5: Front Panel

Top Panel

Raise the top panel over the sauna body. Insert the wires for the control panel, temperature sensor and heaters through the openings in the ceiling.

Connect the control panel wire (white ribbon) and the heat sensor (2-pin wire) on top of the sauna.

Connect the heaters' plugs into the control box. Even though the heaters' plugs might be labeled, they can connect into any sockets on the control box (Figure A-6).

Place the dust cover over the sauna roof and pass the main power plug through the opening. Make sure to match the holes for the vent on the dust cover with the saunas vent holes.

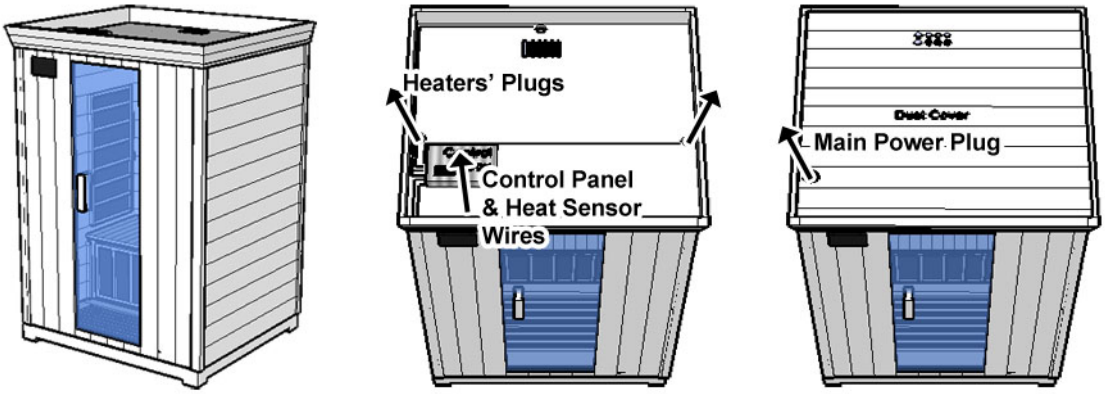


Figure A-6: Top Panels and Connections

Accessories installation instructions continue below the outdoor models.

Installation Set D – Outdoor Saunas:

Installation steps start at section "Installation Set A". Continue after placing the top panel.

Main Support

Place the roof bottom section on top of the sauna and screw the center support beam (Figure D-1). *The illustration below will not include the sauna's body, but the roof should be installed on top of the sauna.*

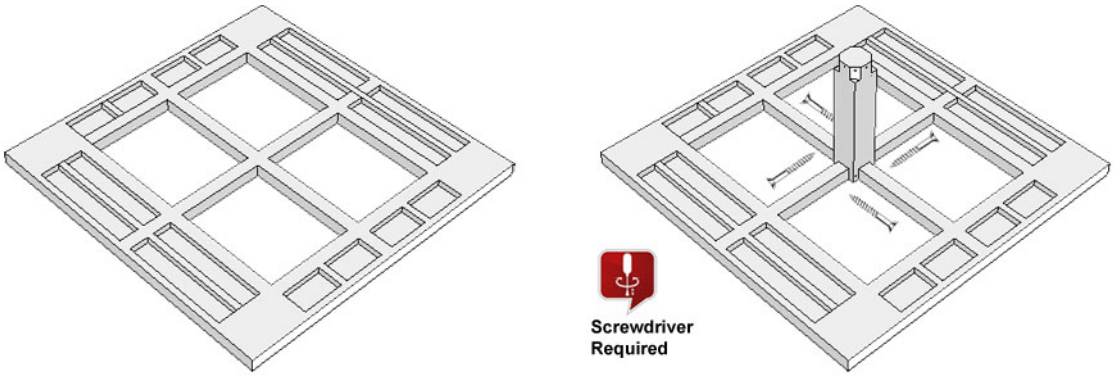


Figure D-1: Roof bottom section and center support beam

Roofing Shingles Support

Install the roofing shingles support beams around the top. Each beam is labeled alphabetically to a matching corner or side (Figure D-2). For example, the beam marked with "A" should be screwed into the "A" corner. Repeat for all the corners and sides (based on the model, you might have eight or six supporting beams).

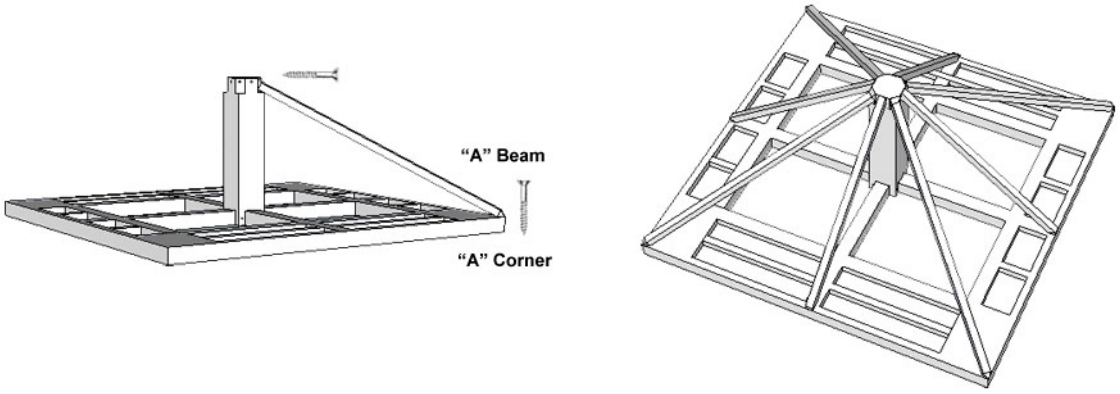


Figure D-2: Shingles Support Beams

Roofing Shingles

Screw the triangular roofing shingles on the supporting beams (Figure D-3). Repeat for all sides.

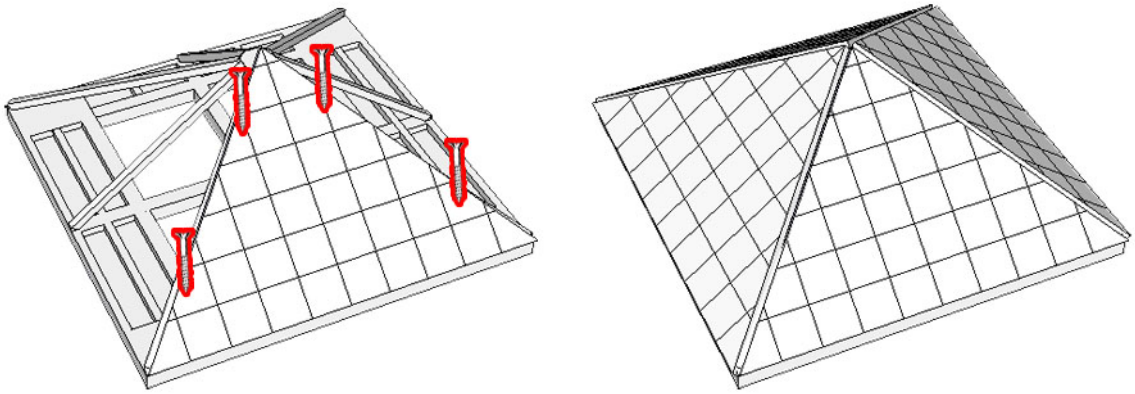


Figure D-3: Roofing Shingles

Roof Sealing

Screw the corner roof shingles around all corners. Each corner will have two shingles curved upward to easily identify the screws position (Figure D-4).

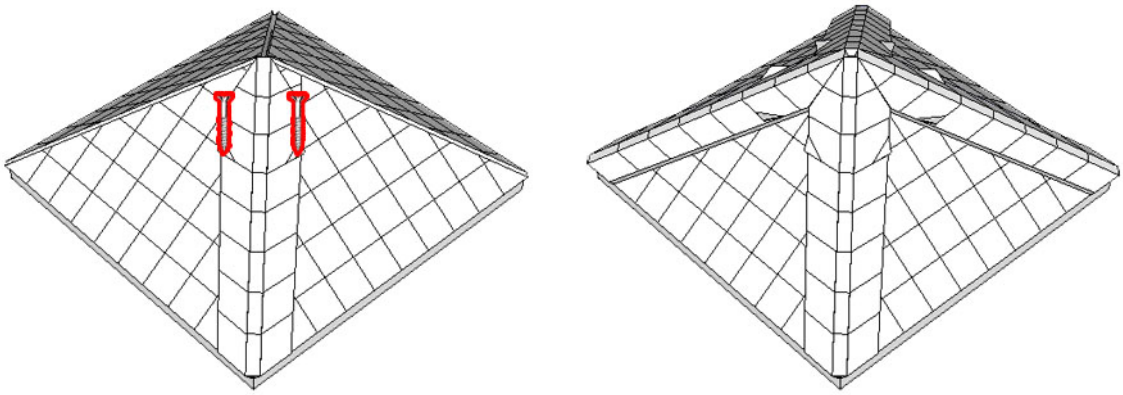


Figure D-4: Corner Roof Shingles

After screwing the corners, flatten the curved shingles and place the pyramid roof shingles on the top (Figure D-5).

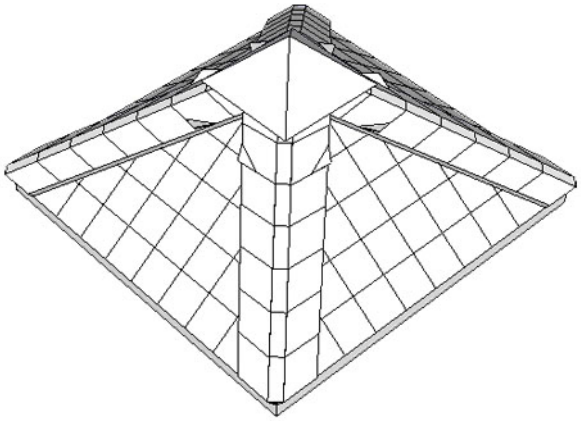


Figure D-5: Pyramid Roof Shingles

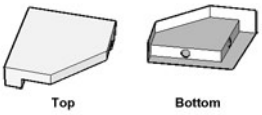
Accessori

Ionizzatore di ossigeno

Individuare la spina dello ionizzatore che fuoriesce dal soffitto della sauna (spina a 1 pin). Collegare lo ionizzatore di ossigeno e avvitarlo al pannello posteriore.Lo ionizzatore di ossigeno viene utilizzato per rinfrescare l'aria all'interno della sauna, eliminando i batteri che causano cattivi odori e le particelle sospese nell'aria. Uso:Prima e durante l'utilizzo della sauna, selezionare l'opzione "Ioni" per rimuovere le particelle sospese nell'aria collegandole allo ionizzatore. Dopo l'utilizzo della sauna, selezionare l'opzione "O3" per eliminare i batteri che causano cattivi odori dall'aria della sauna.Oxygen Ionizer

Utilizzo:Prima e durante l'utilizzo della sauna, selezionare l'opzione "Ioni" per rimuovere le particelle sospese nell'aria, fissandole sullo ionizzatore. Dopo l'utilizzo della sauna, selezionare l'opzione "O3" per eliminare i batteri che causano cattivi odori dall'aria della sauna.

Portabicchieri **(opzionale)**



Il portabicchieri è un piccolo tavolo in legno che può essere avvitato in uno degli angoli anteriori (a destra o a sinistra, a seconda delle preferenze dell'utente). Assicurarsi di non installare i portabicchieri sopra o davanti alle stufe. Alcuni modelli con frontale in vetro o saune angolari non includono il portabicchieri.Cup Holder (optional)

Portariviste (opzionale)

Il portariviste può essere installato sulla parete frontale (davanti alla finestra) o sulla parete laterale (accanto alle gambe) (il posizionamento del portariviste è facoltativo e dipende dalle preferenze dell'utente). NON installare il portariviste davanti ai riscaldatori. Le dimensioni del portariviste possono variare in base al modello.Magazine Holder (optional)

Portasciugamani (opzionale)

Per i modelli con porte completamente in vetro, il portasciugamani può essere installato sulla parete frontale o laterale (il posizionamento del portasciugamani è facoltativo e dipende dalle preferenze dell'utente). NON installare il portasciugamani davanti ai termosifoni.Towel Rack (optional)

Per i modelli con porte in vetro e telaio in legno o porte in legno, installare il portasciugamani al centro del telaio della porta e utilizzarlo come maniglia.

Pulsante di accensione (On/Off) (1)

Questo pulsante accende o spegne la sauna.

Controllo MP3 (2)

Se il lettore MP3 è acceso, il display LED mostra il simbolo "P3". Utilizzare il controllo del timer (+) o (-) per aumentare o diminuire il volume. Utilizzare il controllo della temperatura (+) o (-) per scegliere la canzone.

Controllo Timer (3/4)

Utilizzare (+) o (-) per aumentare o diminuire il timer della sauna. Il timer eseguirà un conto alla rovescia fino a 00 e spegnerà i riscaldatori.

Tempo di funzionamento continuo

Se si desidera mantenere la sauna in funzione ininterrottamente (senza limiti di tempo), tenere premuti entrambi i pulsanti (+) e (-): il display dovrebbe visualizzare due trattini (--). Per riavviare il timer, è sufficiente fare clic su uno dei pulsanti di controllo del

timer.

Control Pc Pannello Gestione Funzioni – Istruzioni D'Uso

Numero	Funzione	Numero	Funzione
1	Pulsante Accensione / Spegnimento (On/Off)	8	USB Interface
2	Pulsante MP3 / MP4	9	Pulsante Bluetooth Button
3	Controllo Timer (Riduce Tempo)	10	Pulsante luce colorata (ciclo))
4	Controllo Timer (Aumenta Tempo)	11	Pulsante Pausa
5	Pulsante Luce	12	Pulsante FM
6	Pulsante Luce	13	Controllo Temperatura (aumenta temperatura)
7	Pulsante Luce Colorata	14	Controllo Temperatura (Diminuisce temperatura)

Controllo luci (5/6)

Utilizzare il pulsante luce per accendere o spegnere le luci di lettura.

Controllo luci colorate (7/10)

Premere il pulsante "7" per accendere le luci colorate e selezionare il colore desiderato. Premere il pulsante "10" per far scorrere i colori in modo casuale.

Controllo Bluetooth (9)

In modalità Bluetooth, lo schermo LED mostra il simbolo "BT". È possibile cercare il nome "BT-SPEAKER" dal cellulare per avviare la riproduzione musicale entro 20 secondi.

Controllo pausa (11)

Premere il pulsante "11" per mettere in pausa o riprodurre nuovamente un file MP3 o FM.

Controllo FM (12)

In modalità lettore FM, lo schermo LED mostra il simbolo "FN". Utilizzare il controllo timer (+) o (-) per aumentare o diminuire il volume. Utilizzare il controllo temperatura (+) o (-) per selezionare la modalità FM.

Controllo della temperatura (13/14)

Utilizzare i tasti (+) o (-) per aumentare o diminuire la temperatura della sauna. I riscaldatori si spengono quando la sauna raggiunge la temperatura desiderata.

Guida all'uso

Lasciate che la sauna si riscaldi per 15-20 minuti o finché non raggiunge i 43 °C. Temperatura consigliata 60 gradi. Ricordiamo la Stufa può raggiungere una temperatura massima di 80/90 gradi in base al modello ordinato. Stufa Eco-tech Harvia. Potete chiudere la bocchetta di ventilazione sul soffitto per accelerare il preriscaldamento. Bevete molta acqua per evitare la disidratazione prima e dopo la seduta in sauna. Si consiglia di non superare i 40 minuti per seduta.

Se la sauna diventa afosa, aprite la bocchetta di ventilazione sul soffitto per far entrare aria fresca.

Consiglio:

• Iniziate a usare la sauna entro 10 gradi prima che raggiunga la temperatura impostata per ottenere i massimi benefici dai riscaldatori. Ad esempio, se impostate la sauna a 52 °C, dovreste iniziare a usarla quando raggiunge i 46 °C.

• I clienti hanno segnalato una temperatura media di utilizzo di 52 °C.

Precauzioni

• Se la temperatura diventa insopportabile, abbassate la temperatura o spegnete immediatamente la sauna. • Non utilizzare in caso di gravidanza, infiammazione grave, febbre, malattie infettive, emorragia acuta o in stato di ebbrezza.

• Non assumere alcol o droghe durante l'utilizzo della sauna.

• Non spruzzare acqua sui riscaldatori o sui componenti elettrici all'interno della sauna.

• Non portare asciugamani bagnati nella sauna o sostanze che potrebbero danneggiarne l'interno.

• Non installare una serratura sulla sauna.

• Tutte le riparazioni devono essere autorizzate dal rappresentante della sauna; in caso contrario, la garanzia del prodotto potrebbe essere invalidata.

Pulizia e manutenzione.

Utilizzare un panno pulito e umido per pulire la panca, il pavimento e la zona intorno al pannello posteriore. Non utilizzare un panno troppo bagnato che possa gocciolare all'interno della sauna e non utilizzare detergenti all'interno della sauna.Assicurarsi che la sauna sia asciutta e pulita. Non lasciare asciugamani, bicchieri o bottiglie d'acqua all'interno della sauna dopo l'uso. Pulire la superficie esterna della sauna con un panno e pulire il vetro almeno una volta al mese. Cura del legno. Se la struttura esterna della sauna presenta graffi o abrasioni, è possibile nasconderli utilizzando una piccola quantità di lucidante per mobili, olio o altri prodotti per la cura dei mobili. Le imperfezioni, i graffi o le abrasioni interne possono essere lasciati intatti, levigati o combinati con colla e levigatura. Si prega di evitare qualsiasi trattamento contenente benzene o un'alta concentrazione di alcol.

La struttura dei modelli da esterno deve essere sottoposta a manutenzione regolare (da 6 mesi a un anno) lucidandola o sigillandola nuovamente secondo necessità. Se la vernice è screpolata o usurata, carteggiare la superficie e riverniciare l'area interessata. Consultare un tuttofare o un professionista della riparazione di mobili per maggiori dettagli su come mantenere il legno in un ambiente esterno.

Benefici della sauna

Benefici per la salute

Disintossicazione e purificazione del corpo

La disintossicazione è un processo corporeo che trasforma le sostanze tossiche dannose per la salute provenienti dall'ambiente, dalla dieta e dal nostro stesso corpo in qualcosa di innocuo o espulso. La sudorazione è il modo naturale del corpo di liberarsi dalle tossine nocive e di purificare il corpo attraverso la pelle. Le onde della sauna penetrano in profondità sotto la pelle per aiutare il corpo a liberarsi delle tossine sepolte in profondità.

Perdita di peso

È stato dimostrato che le saune aiutano a perdere peso e a bruciare calorie. Secondo il Journal of the American Medical Association, una sessione di sauna può bruciare tra le 300 e le 700 calorie. Inoltre, il Dr. Oz ha spiegato nel programma di Oprah che una sessione di sauna può bruciare fino a 700 calorie.

Sollievo da dolore e artrite

Le onde della sauna penetrano in profondità nei muscoli per un sollievo dal dolore duraturo. Inoltre, nei pazienti affetti da artrite reumatoide, l'uso della sauna si traduce in un miglioramento a breve termine di dolore e rigidità, una riduzione dell'affaticamento e una tendenza a effetti benefici a lungo termine.

Purificazione della pelle

Nella sauna, la pelle viene purificata e le cellule morte vengono sostituite, mantenendola in buone condizioni. Il calore della sauna rilassa anche le tensioni del viso e migliora l'elasticità della pelle. La sudorazione elimina i batteri dallo strato epidermico e dai dotti sudoripari.

Allenamento cardiovascolare

Ricercatori finlandesi hanno riferito che l'uso regolare della sauna aiuta a mantenere i vasi sanguigni in condizioni migliori. I vasi diventano più elastici e flessibili più a lungo grazie alla dilatazione e contrazione regolari dovute al processo di riscaldamento e raffreddamento ripetuto del corpo.

Pressione sanguigna più bassa e circolazione migliorata

La dilatazione dei vasi sanguigni avvicina il sangue alla superficie della pelle e, man mano che i vasi si dilatano per accogliere un maggiore flusso sanguigno, la circolazione nelle estremità migliora e la pressione sanguigna si abbassa. L'effetto sulla pressione sanguigna è temporaneo, ma la ricerca medica dimostra che fare frequenti bagni in sauna può abbassare anche la pressione sanguigna.

DICHIARAZIONE DI NON RESPONSABILITÀ:

The Sauna e le sue affiliate non forniscono consulenza medica, istruzione o trattamento. Le informazioni contenute in questo manuale sono solo a scopo informativo generale e non riguardano circostanze individuali o condizioni mediche. Potrebbero non essere adatte a te e non dovresti basarti su di esse per prendere decisioni sulla tua salute. Consulta sempre il tuo medico per un consulto medico.

Saune e controindicazioni Saune e farmaci Le persone che assumono farmaci su prescrizione dovrebbero consultare il proprio medico curante o un farmacista per eventuali alterazioni dell'effetto dei farmaci quando il corpo è esposto a onde lontane o a temperature corporee elevate. Diuretici, barbiturici e beta-bloccanti possono compromettere i meccanismi naturali di perdita di calore del corpo. Alcuni farmaci da banco, come gli antistaminici, possono anche rendere il corpo più soggetto a colpi di calore. Saune e bambini La temperatura corporea interna dei bambini aumenta molto più rapidamente rispetto agli adulti. Ciò si verifica a causa di un metabolismo più elevato per massa corporea, di un limitato adattamento circolatorio alle maggiori richieste cardiache e dell'incapacità di regolare la temperatura corporea attraverso la sudorazione. Consultare il pediatra del bambino prima di utilizzare la sauna. Saune e anziani La capacità di mantenere la temperatura corporea interna diminuisce con l'età. Ciò è dovuto principalmente a problemi circolatori e alla ridotta funzionalità delle ghiandole sudoripare. Il corpo deve essere in grado di attivare i suoi naturali processi di raffreddamento per mantenere la temperatura corporea interna. Saune e problemi cardiovascolari Le persone con problemi o patologie cardiovascolari (ipertensione/ipotensione), insufficienza cardiaca congestizia, compromissione della circolazione coronarica o che assumono farmaci che potrebbero influire sulla pressione sanguigna, dovrebbero prestare la massima attenzione quando esposte a calore prolungato. Lo stress da calore aumenta la gittata cardiaca e il flusso sanguigno, nel tentativo di trasferire il calore corporeo interno all'ambiente esterno attraverso la pelle (sudorazione) e il sistema respiratorio. Ciò avviene principalmente a causa di importanti variazioni della frequenza cardiaca, che può aumentare di trenta (30) battiti al minuto per ogni grado di aumento della temperatura corporea interna. Saune e alcol Contrariamente a quanto si pensa, non è consigliabile cercare di "scacciare" i postumi di una sbornia con il sudore. L'intossicazione da alcol riduce la capacità di giudizio di una persona; pertanto, potrebbe non accorgersene quando il corpo reagisce negativamente al calore elevato. L'alcol aumenta anche la frequenza cardiaca, che può essere ulteriormente aumentata dallo stress da calore. Saune e patologie croniche / Malattie associate a una ridotta capacità di sudare Il morbo di Parkinson, la sclerosi multipla, i tumori del sistema nervoso centrale e il diabete con neuropatia sono patologie associate a una ridotta sudorazione. Saune ed emofiliaci / Individui predisposti a emorragie L'uso della sauna dovrebbe essere evitato da chiunque sia predisposto a emorragie. Saune e febbre Una persona con febbre non dovrebbe usare alcun tipo di sauna. Saune e insensibilità al calore Una persona che ha insensibilità al calore non dovrebbe usare alcun tipo di sauna.

Saune e gravidanza

Le donne in gravidanza dovrebbero consultare un medico prima di utilizzare qualsiasi tipo di sauna, poiché una temperatura corporea elevata può causare danni al feto.

Saune e mestruazioni

Il riscaldamento della zona lombare delle donne durante il ciclo mestruale può aumentare temporaneamente il flusso mestruale. Alcune donne si sottopongono a questo trattamento per alleviare il dolore comunemente associato al ciclo, mentre altre scelgono semplicemente di evitare l'uso della sauna in quel periodo del mese.

Saune e lesioni articolari

In caso di lesione articolare recente (acuta), non riscaldare l'articolazione per le prime 48 ore successive o fino alla scomparsa dei sintomi di calore e gonfiore. Se si hanno articolazioni cronicamente calde e gonfie, queste potrebbero rispondere male a un riscaldamento intenso di qualsiasi tipo. Il riscaldamento intenso è severamente controindicato in caso di infezioni confinate, siano esse dentali, articolari o di altri tessuti.

Saune e impianti

Perni metallici, barre, articolazioni artificiali o qualsiasi altro impianto chirurgico generalmente riflettono le onde a lunga distanza e quindi non vengono riscaldati da questo sistema; tuttavia, è consigliabile consultare il proprio chirurgo prima di utilizzare una sauna. Naturalmente, l'uso della sauna deve essere interrotto in caso di dolore in prossimità di tali impianti. Il silicone assorbe l'energia a lunga distanza. Gli impianti in silicone o le protesi in silicone per la sostituzione di naso o orecchie possono essere riscaldati dalle onde a lunga distanza. Poiché il silicone fonde a oltre 200 °C (392 °F), non dovrebbe essere influenzato negativamente dall'utilizzo della sauna. Si consiglia comunque di consultare il proprio chirurgo ed eventualmente un rappresentante del produttore dell'impianto per accertarsene.

Nel raro caso in cui si avverta dolore e/o fastidio, interrompere immediatamente l'uso della sauna.

Risoluzione dei problemi La sauna non si accende
• Assicurarsi che il cavo di alimentazione sia saldamente collegato alla presa di corrente e alla centralina di controllo (sulla parte superiore della sauna).
• Assicurarsi che l'interruttore non si sia spento.
• Assicurarsi che il cavo piatto bianco del pannello di controllo sia saldamente collegato.
• Assicurarsi che la presa di corrente funzioni provando un dispositivo diverso sulla stessa presa. La luce non funziona
• Sostituire la lampadina. Tutti i riscaldatori non funzionano
• Assicurarsi che le spine dei riscaldatori siano saldamente collegate alla centralina di controllo (sulla parte superiore della sauna).
• Assicurarsi che la sauna sia collegata all'alimentazione consigliata.
• Assicurarsi che il sensore di calore sia saldamente collegato. Una o più stufe non funzionano
• Assicurarsi che le spine dei riscaldatori siano saldamente collegate alla centralina di controllo (sulla parte superiore della sauna).
• Assicurarsi che le spine dei riscaldatori sotto la panca siano saldamente collegate. • La stufa a pavimento e la stufa sotto la panca non sono calde quanto le altre stufe (per via della loro progettazione). • Assicurarsi che la spina dietro la stufa sia collegata (sarebbe necessario svitare la stufa). Il display del pannello di controllo è anomalo • Se la temperatura visualizzata sul pannello di controllo è superiore a 150 o 230, assicurarsi di collegare saldamente il sensore di calore. • Se l'ora visualizzata sul pannello di controllo è -- (due trattini), la sauna è in modalità di funzionamento continuo. Premere il pulsante del timer per tornare alla modalità di funzionamento temporizzata. Per ulteriori consigli sulla risoluzione dei problemi o per segnalare un problema, contattateci.

Informazioni sulla garanzia The Sauna garantisce che i suoi prodotti sono privi di difetti di materiali e di fabbricazione. Questa garanzia è valida solo per:

1. un acquirente al dettaglio di una sauna o di componenti direttamente dal fornitore Sauna;

2. un acquirente all'ingrosso autorizzato di una sauna o di componenti direttamente dal fornitore; oppure

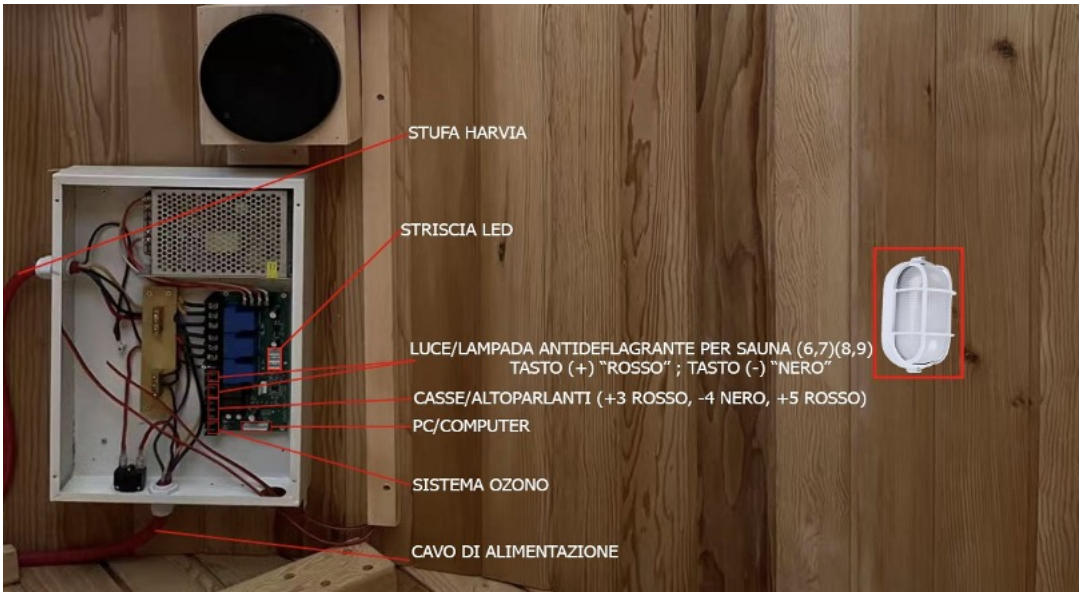
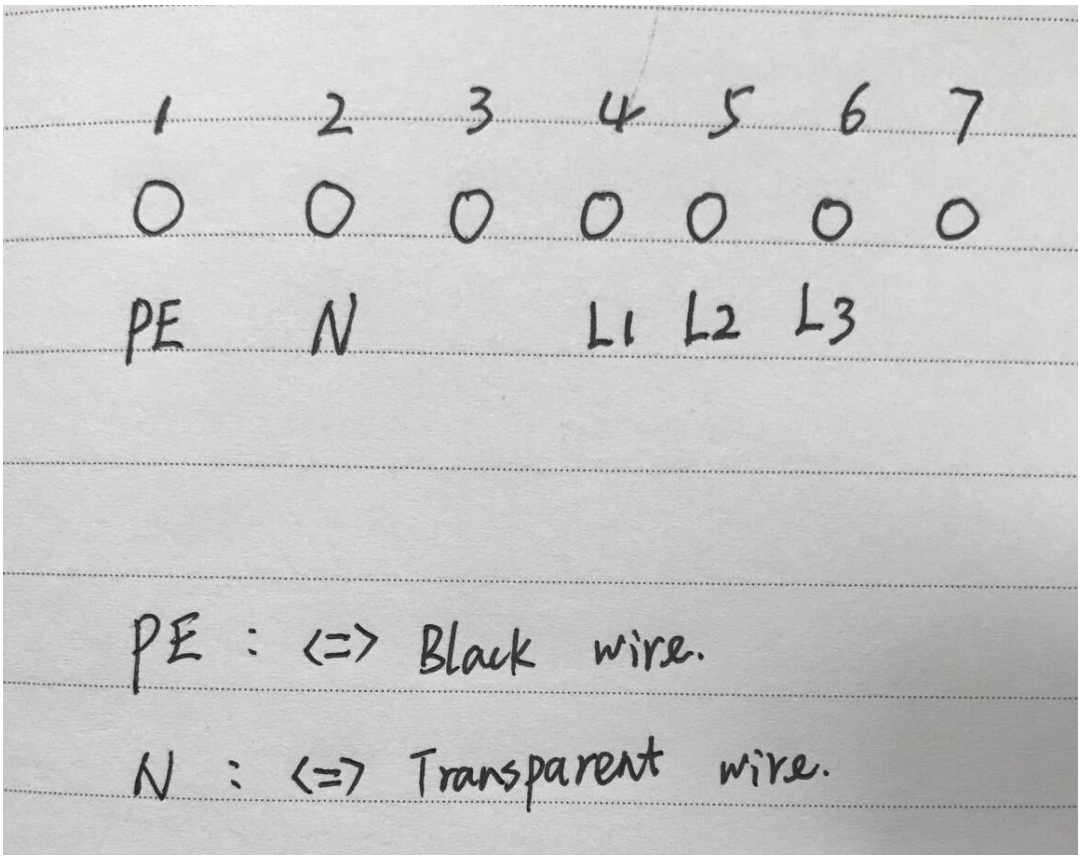
3. un acquirente al dettaglio di una sauna o di componenti dal fornitore Sauna, grossista autorizzato.

Tuttavia, in caso di vendita, trasferimento o cessione di una sauna o di componenti da una qualsiasi delle tre (3) persone o entità di cui sopra, qualsiasi diritto, dovere e obbligo associato alla presente garanzia sarà nullo e privo di ulteriore validità ed effetto. La sauna o i componenti devono essere acquistati e utilizzati entro un anno dalla data di fabbricazione. La sauna o i componenti devono essere collocati in un ambiente interno, a meno che non siano specificamente progettati per l'uso esterno. Se una sauna interna o i componenti vengono collocati in un ambiente esterno, la garanzia sarà nulla e priva di ulteriore validità ed effetto. I comandi, i riscaldatori, i componenti elettrici e i cablaggi devono essere sempre mantenuti asciutti e non esposti ad acqua o liquidi. Uso residenziale: Ricambi per modelli da interno: garanzia a vita su legna, comandi e riscaldatori. Ricambi per modelli da esterno: garanzia a vita su comandi e riscaldatori. La garanzia su legna e copertura esterna è limitata a un (1) anno. Manodopera: un (1) anno di manodopera. Spedizione e trasporto: un (1) anno solo per i pezzi di ricambio. Uso commerciale: Ricambi per modelli da interno: cinque (5) anni di garanzia su legna, comandi e riscaldatori. Ricambi per modelli da esterno: cinque (5) anni di garanzia su comandi e riscaldatori. La garanzia su legna e copertura esterna è limitata a sei (6) mesi. Manodopera: sei (6) mesi di manodopera. Spedizione e trasporto: sei (6) mesi solo per i pezzi di ricambio. La garanzia decorre dalla data di acquisto originale ed è valida solo per i prodotti acquistati e utilizzati negli Stati Uniti o in Canada. Per usufruire dell'assistenza in garanzia, l'acquirente deve contattare il fornitore Sauna per la determinazione del problema e le procedure di assistenza. L'assistenza in garanzia può essere eseguita solo dal centro di assistenza autorizzato del fornitore Sauna. La fattura di vendita originale con data deve essere presentata su richiesta come prova d'acquisto al fornitore Sauna o al centro di assistenza autorizzato del fornitore Sauna. L'assistenza a domicilio sarà fornita durante il periodo di garanzia, soggetto a disponibilità negli Stati Uniti contigui o in Canada. L'assistenza a domicilio non è disponibile in tutte le aree. Per usufruire dell'assistenza a domicilio, il prodotto deve essere libero da ostacoli e accessibile dal pavimento al personale di assistenza. Se durante l'assistenza a domicilio non è possibile completare la riparazione, potrebbe essere necessario rimuovere, riparare e restituire il prodotto. Qualora l'assistenza a domicilio non fosse disponibile, il fornitore Sauna può decidere, a propria discrezione, di organizzare il trasporto da e per il centro di assistenza autorizzato del fornitore Sauna. In caso contrario, il trasporto da e per il centro di assistenza autorizzato del fornitore Sauna è a carico dell'acquirente.

La presente garanzia copre i difetti di fabbricazione, nei materiali e nella lavorazione, riscontrati durante il normale utilizzo del prodotto e non si applica ai seguenti casi, inclusi, a titolo esemplificativo ma non esaustivo: danni verificatisi durante la spedizione, la consegna e l'installazione; applicazioni e utilizzi per i quali il prodotto non era previsto; alterazione dei numeri di serie o del prodotto; danni estetici o alla finitura esterna; incidenti, abuso, negligenza, incendi, allagamenti, fulmini o altri eventi naturali; utilizzo di prodotti, apparecchiature, sistemi, servizi, parti, materiali di consumo, accessori, applicazioni, installazioni, riparazioni, impianti idraulici esterni e perdite, cablaggi esterni, interruttori automatici, fusibili o connettori non forniti e autorizzati dal fornitore Sauna, o che danneggiano il prodotto o causano problemi di servizio; tensione di linea elettrica errata, fluttuazioni e sovratensioni; regolazioni da parte del cliente e mancato rispetto delle istruzioni operative, di pulizia, manutenzione e ambientali descritte e prescritte nel manuale di istruzioni; materiali di consumo, incluse le lampadine. Il fornitore Sauna non sarà responsabile per la perdita di utilizzo della sauna o altri danni incidentali o consequenziali. In nessun caso il fornitore Sauna o i suoi rappresentanti saranno ritenuti responsabili per lesioni a persone o danni a proprietà.

Le specifiche sono soggette a modifiche senza preavviso. Il fornitore Sauna utilizza legno di altissima qualità nelle nostre linee di prodotti. Tutte le strutture in legno sono soggette a piccole ammaccature, graffi e abrasioni. Ciò è normale e non compromette l'integrità o il funzionamento della sauna. Il legno è un materiale vivo che continua a reagire alle condizioni climatiche, anche dopo essere stato trasformato in una sauna. Variazioni di colore o venature e irregolarità come piccole crepe fanno parte della bellezza naturale del legno e non devono essere considerate in alcun modo difetti. Durante il normale funzionamento, il legno potrebbe presentare leggere crepe a causa delle variazioni del livello di umidità. Ciò non compromette l'integrità strutturale della sauna. Prima della spedizione, il legno viene ispezionato per verificarne la consistenza, il colore e la qualità. Le nostre saune vengono spedite in tutto il mondo e potrebbero presentare lievi imperfezioni, graffi o abrasioni durante il trasporto. Nella maggior parte dei casi, queste imperfezioni sull'esterno della sauna possono essere nascoste utilizzando una piccola quantità di lucidante per mobili, olio o altri trattamenti per mobili. Le imperfezioni, i graffi o le abrasioni interne possono essere lasciati intatti, levigati o combinati con colla e levigatura. Si prega di evitare qualsiasi trattamento contenente benzene o un'alta concentrazione di alcol. ATTENZIONE: I danni causati durante il trasporto devono essere annotati sulla polizza di carico (BOL). Il fornitore della sauna deve essere informato di eventuali danni alla sauna entro tre (3) giorni lavorativi dalla firma della BOL. La mancata notifica al fornitore della sauna entro i termini stabiliti comporterà l'assunzione della piena responsabilità del proprietario per il costo di TUTTI I PEZZI DI RICAMBIO, comprese le spese di spedizione e gestione. NON CI SONO ALTRE GARANZIE ESPRESSE OLTRE A QUELLE ELENCATE E DESCRITTE SOPRA, E NESSUNA GARANZIA, ESPLICITA O IMPLICITA, COMPRESE, A TITOLO ESEMPLIFICATIVO MA NON ESAUSTIVO, QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI COMMERCIABILITÀ O IDONEITÀ PER UNO SCOPO PARTICOLARE, SI APPLICHERÀ DOPO I PERIODI DI GARANZIA ESPRESSA SOPRA INDICATI, E NESSUN'ALTRA GARANZIA ESPRESSA O GARANZIA FORNITA DA QUALSIASI PERSONA, AZIENDA O SOCIETÀ IN RELAZIONE A QUESTO PRODOTTO SARÀ VINCOLANTE PER IL FORNITORE SAUNA. IL FORNITORE SAUNA NON SARÀ RESPONSABILE PER PERDITA DI RICAVI O PROFITTI, MANCATO REALIZZAZIONE DI RISPARMI O ALTRI BENEFICI, O QUALSIASI ALTRO DANNO SPECIALE, ACCIDENTALE O CONSEGUENTE CAUSATO DALL'USO, USO IMPROPRIO O INCAPACITÀ

UTILIZZARE QUESTO PRODOTTO. INDIPENDENTEMENTE DALLA TEORIA GIURIDICA SU CUI SI BASA IL RECLAMO, E ANCHE SE IL FORNITORE DI SAUNA È STATO INFORMATO DELLA POSSIBILITÀ DI TALI DANNI. NESSUN RISARCIMENTO DI ALCUN TIPO NEI CONFRONTI DEL FORNITORE DI SAUNA SARÀ SUPERIORE AL PREZZO DI ACQUISTO DEL PRODOTTO VENDUTO DAL FORNITORE DI SAUNA E CAUSANTE IL DANNO ASSERITO. SENZA LIMITARE QUANTO PRECEDE, L'ACQUIRENTE SI ASSUME TUTTI I RISCHI E LE RESPONSABILITÀ PER PERDITE, DANNI O LESIONI ALL'ACQUIRENTE E AI SUOI BENI E A TERZI E AI LORO BENI DERIVANTI DALL'USO, USO IMPROPRIO O INCAPACITÀ DI UTILIZZARE QUESTO PRODOTTO VENDUTO DAL FORNITORE DI SAUNA NON CAUSATI DIRETTAMENTE DALLA NEGLIGENZA DEL FORNITORE DI SAUNA. LA PRESENTE GARANZIA LIMITATA NON SI ESTENDE A SOGGETTI DIVERSI DALL'ACQUIRENTE ORIGINALE DI QUESTO PRODOTTO, NON È TRASFERIBILI E STABILISCE IL VOSTRO RIMEDIO ESCLUSIVO. Alcuni stati non consentono limitazioni sulla durata di una garanzia implicita, né l'esclusione o la limitazione di danni incidentali o consequenziali, pertanto le limitazioni o esclusioni di cui sopra potrebbero non essere applicabili. La presente garanzia vi conferisce specifici diritti legali, e potreste avere anche altri diritti, che variano da stato a stato.

COLLEGAMENTO ELETTRICO SCHEMI:

- CAVO NERO: MESSA A TERRA (USARE UNA MESSA A TERRA EFFICACFE SUL PROPRIO IMPIANTO ELETTRICO; FILO TRASPARENTE (FILO NEUTRO)